

Permanences (8 place juhel-53940 St Berthevin)

Mardi 9 h 30-11 h 30 – Jeudi 16 h 30-18 h 30 - Vendredi 9 h 30 - 13 h

02 43 69 56 74 - aflec@free.fr - Site : www.aflec.fr

PARTAGE DE SAVOIRS

Horticulture

Le cours pratique aura lieu **le samedi 4 mars 2017 à 14 h** : rendez-vous sur le parking des portes de Coupeau.

Tarif : 2,50 € pour les adhérents et 3,50 € non adhérents.



Cuisine : Aumônière de saumon, pavlova aux fruits exotiques

Venez découvrir ces recettes **le mercredi 8 mars 2017 à 20h** (cuisine, Centre de Rencontres).

A la fin de cet atelier chacun dégustera les plats préparés.

Tarif : 5€ à l'inscription et le coût des ingrédients sera ajusté entre les participants.

Inscription au bureau de l'AFlec avant le 1er mars (nombre de places limité à 12)

Nouvelle formule

Art Floral : Les freesias mis en scène

Venez réaliser une composition cubique avec une tendance fils d'aluminium, **le vendredi 7 avril 2017 de 14 h 30 à 16 h 30** dans la salle Jonquille.

Inscription au bureau de l'AFlec avant le jeudi 30 mars (nombre de places limité à 10)

Tarif : 15 € à l'inscription puis le coût des fournitures sera ajusté entre les participantes.



Atelier Snood pour adultes

Grande tendance de l'hiver, le snood est une très large écharpe fermée en cercle.

Le **vendredi 28 avril 2017 de 14 h à 17 h** dans la salle Bleuets.

Inscription avec le règlement au bureau de l'AFlec avant le 21 avril

Tarif : Adhérent 5 € et non adhérent 6 € (matériel non fourni)

ANIMATION JEUNES



Découverte de l'équitation

Sortie proposée à partir de 6 ans aux écuries de la Servinière (centre équestre de St Berthevin) **le jeudi 20 Avril de 13 h 45 à 15 h 45.**

Préparation du poney ou du cheval suivi d'une heure d'équitation dans le manège ou la carrière.

Tarif : 5 € adhérent et 6 € non adhérent

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter avant le 17 mars.
(minimum 12 inscrits)

Sortie au Parc Astérix

Nous proposons aux jeunes une journée au Parc Astérix **le 11 ou 12 Juillet 2017.**

Tarif et renseignements dans le prochain bulletin.



Gratuit

DEUX CONFERENCES SUR BERLIN



L'AFLEC organise deux conférences sur Berlin, salle Coquelicot Centre de Rencontres de St Berthevin

> **le mercredi 5 Avril à 20 h 30** sur l'économie allemande présentée par Philippe Barrieu

> **le mercredi 26 Avril à 20 h 30** sur la géopolitique présentée par Alain Viot

UNE JOURNEE EN NORMANDIE : ENCORE QUELQUES PLACES !!!

L'AFLEC vous propose **le mercredi 29 mars 2017**, une visite guidée du Mémorial de Caen le matin et l'après-midi un circuit guidé en autocar à la découverte des sites du débarquement.

Tarif adhérent : 64 € par personne, non adhérent : 70 € par personne

Rendez-vous à 6 h 45 parking des Portes de Coupeau (route de Rennes)
Retour sur Saint Berthevin vers 21 h 15. Prévoir le pique-nique du midi dans le sac.

Inscription et renseignements au bureau de l'AFLEC



RANDONNÉE PEDESTRE AU BOURGNEUF LA FORÊT



Mercredi 17 Mai 2017

Rendez-vous à **9 h 45** parking des Portes de Coupeau (face aux Brosses) à St Berthevin, pour un covoiturage avec un départ à **10 h**.

Au programme :

Départ de la randonnée à 10 h 45, déjeuner dans un restaurant du Bourgneuf la Forêt et autre randonnée l'après midi.
Total dans la journée : 16 km

Tarif : 14 € par personne

Renseignements et inscription obligatoire auprès de l'AFLEC avant le 28 avril 2017

RANDONNEES PEDESTRES

St Denis du Maine 11.5 km

Dimanche 5 Mars et Mercredi 15 Mars 2017

Rdv à 13 h 30 au parking **des portes de Coupeau** ou 14 h 15 place de l'église

JC HAUTBOIS 06 52 71 04 31

JP BARON 06 72 16 15 05

Entrammes 4.5 km (RandOxygène)

Dimanche 19 Mars 2017

Rdv à 13 h 30 au parking **des portes de Coupeau** ou 14 h Salle des fêtes

R.MAHERAULT 06 47 74 58 04

F DEFRESNE 07 70 74 81 31

Sacé 11.5 km

Mercredi 12 Avril 2017

Rdv à 13 h 30 au parking **des portes de Coupeau** ou 14 h Parking place de l'église

JC HAUTBOIS 06 52 71 04 31

F DEFRESNE 07 70 74 81 31

JM BRAULT 06 34 98 76 99

Olivet 6 km (RandOxygène)

Dimanche 23 Avril 2017

Rdv à 13 h 30 au parking **des portes de Coupeau** ou 14 h place de l'église

N TOQUET 06 32 57 99 46

R.MAHERAULT 06 47 74 58 04

Dates à retenir

> **Dimanche 25 Juin :**
Rallye pédestre

> **Vendredi 23 et samedi 24 Juin :**
Spéctacle de Danse Jazz aux Ondines