

**TOUT SAVOIR SUR LA SAISON 2016 - 2017 ...**

**ACTIVITES CULTURELLES**

CONFERENCES	Mercredi 20 h - 21 h 30	60 € - 66 €
RETOUCHE PHOTO	Lundi 17 h 30 - 19 h	60 € - 66 €
ANGLAIS	Lundi ou Jeudi	115 € - 125 €
ESPAGNOL	Lundi 16 h - 17 h 30	100 € - 110 €
OENOLOGIE	Mardi ou Jeudi	65 € - 72 €



Nouveauté : cours d'espagnol

**ACTIVITES CREATIVES**

ART FLORAL	Lundi 14 h ou jeudi 20 h	45 € - 49 €
ATELIER CULINAIRE	Mardi 14 h 30 - 16 h 30	29 €
AQUARELLE	Mercredi 19 h - 20 h 30	116 € - 127 €
PASTEL	Mercredi 17 h 15 - 18 h 45	116 € - 127 €
ENCADREMENT	Mardi 9 h - 11 h	16 € - 18 €
PATCHWORK	Mardi 14 h - 17 h	16 € - 18 €

Nouveauté : 15 séances de pastel au lieu de 10



**ACTIVITES SPORTIVES**

GYMNASTIQUE	Lundi ou Jeudi	70 € - 77 €
YOGA	Lundi, Mardi ou Mercredi	125 € - 137 €
TAI CHI CHUAN	Jeudi après midi	160 € - 176 €
RANDONNEES PEDESTRES	Dimanche ou Mercredi	10 € (adhésion)
DANSE JAZZ ADULTES	Jeudi 20 h 45 - 22 h 15	164 € - 180 €

**PARTAGE DE SAVOIRS**

Activités ponctuelles : Horticulture, cuisine, informatique, échecs, danse, art floral, tricot, pliages de serviettes, cartonnage ...  
Tarifs en fonction de l'activité

**ACTIVITES JEUNES**

ARTS PLASTIQUES	Mercredi 14 h - 15 h 30	65 € - 72 €
DANSE JAZZ	Mercredi, Jeudi, Vendredi ou Samedi	128 € - 140 €

**LES MODALITES D'INSCRIPTION**

Vous aurez la possibilité de vous inscrire auprès de Betty et des bénévoles :

- Au **BUREAU DE L'AFLEC** à partir du 25 Août
- Au **FORUM DES SPORTS ET LOISIRS (E.B Le Godais)**  
Samedi 3 septembre 2016 à partir de 11 h
- Aux **PERMANENCES DES BENEVOLES (au bureau de l'AFLEC)**  
Vendredi 2 septembre 2016 de 16 h 30 à 18 h  
Mercredi 7 septembre 2016 de 16 h 30 à 18 h
- **Ou par courrier** au 8 place Juhel - 53940 ST Berthevin

**DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS : 7 SEPTEMBRE 2016**

## Animations JEUNES pour cet été



### **Mardi 12 juillet : Sortie à Anjou Sport Nature (Jaille Yvon)**

Pour les jeunes de 7 à 15 ans avec le matin accrobranche et l'après-midi paintball

Tarif : 12 € adhérents et 14 € non adhérents

Renseignements et Inscription auprès du bureau de l'AFLEC

### **Du Lundi 18 au Vendredi 22 juillet :**

**Stage découverte de l'aviron** au club nautique de Laval

Pour les jeunes de 10 à 15 ans

L'encadrement sera assuré par des professionnels du club de Laval. Le brevet de natation de 50 m est exigé. L'activité se déroulera de 14 h à 17 h au Club nautique d'aviron de Laval.

Tarif : 20 € la semaine de 5 séances pour les adhérents et 22 € pour les non adhérents.

Renseignements et Inscription auprès du bureau de l'AFLEC



## Date à retenir

**Dolon (72) — Sortie à la journée Musée de la Musique et randonnée de 12 km**

**Samedi 24 Septembre 2016**

Il reste encore quelques places

Rdv 7 h 30 parking des portes de Coupeau

F HALOUSE 06 79 30 29 11 et L MARTINEAU 06 38 89 21 54

25€

### **RANDONNEES PEDESTRES**

#### **Saulges 13 km**

**Dimanche 4 Septembre 2016**

**Mercredi 14 Septembre 2016**

Rdv à 13 h 30 au parking des Portes de Coupeau ou 14 h 15 place de l'église

L MARTINEAU 06 38 89 21 54

JM BRAULT 06 34 98 76 99

JC BABIN 06 76 64 71 56

#### **Andouillé 6 km (RandOxygène)**

**Dimanche 18 Septembre 2016**

Rdv à 13 h 30 au parking des Portes de Coupeau ou 14 h place de l'église

F DEFRESNE 07 70 74 81 31

L DOURDAIN 06 32 25 29 59

#### **Le Genest 11 km**

**Dimanche 2 Octobre 2016**

**Mercredi 12 Octobre 2016**

Rdv à 13 h 30 au parking des Portes de Coupeau ou 14 h parc du plessis

P SILORET 06 77 50 31 60

D OLLIVIER 06 85 41 75 12

L DOURDAIN 06 32 25 29 59

#### **St Ouen des Toits 5,5 km (RandOxygène)**

**Dimanche 16 Octobre 2016**

Rdv à 13 h 30 au parking des Portes de Coupeau ou 14 h place de la mairie

R MAHERAULT 06 47 74 58 04

JP BARON 06 72 16 15 05