

Assemblée Générale

Notre assemblée générale est fixée **le vendredi 22 novembre à 19 h** dans la salle Vicoin - AGORA.

Olga Lecot et Cyril Bénard (co-présidents) présenteront le rapport moral de l'association.
Puis suivront rapport d'activités, rapport financier pour la saison 2023-2024 et l'agenda des futurs événements.

La soirée se clôturera par un pot de l'amitié.

Nous comptons sur votre présence à cette soirée d'échanges.

Si vous souhaitez participer à la vie de l'association, n'hésitez pas à vous faire connaître.

Inscription obligatoire avant le 12 novembre 2024



Conférences dans la salle Vicoin (AGORA)



- **Le mercredi 13 novembre à 18 h 30** : Assistons-nous à une faillite démocratique?
Intervenante : Soizick Manac'h-Chauvel
- **Le mercredi 11 décembre à 18 h 30** : Le conflit social : mal être sociétal ou vitalité démocratique
Intervenante : Soizick Manac'h-Chauvel

Tarif à la séance : 6 €

Contact : Elisabeth Baron 06 65 48 65 85

Encore quelques places dans certaines d'activités !

- Pastel : le mercredi 17 h 15 à 18 h 45
- Art floral : le jeudi de 19 h à 21 h
- Sophrologie : le lundi de 14 h à 15 h 30
- Yoga : le vendredi de 12 h 30 à 13 h 45
- Gymnastique : le lundi de 19 h à 20 h
- Tai chi chuan/Qi gong : le jeudi 17 h à 18 h 30 ou 18 h 30 à 20 h
- Echange informatique (débutant) : 25/26/28/29 novembre



Animation jeunes : Cuisine

L'Aflec propose aux jeunes entre 7 et 12 ans diverses recettes sucrées , **le jeudi 2 janvier de 14 h à 16 h**

Dans la cuisine de l'AGORA.

Tarif : 3€ pour les adhérents et 4€ pour les non adhérents

Inscription avant le 20 décembre

Contact : Marie Paule Siloret (06 88 75 68 02)



Visite du musée vivant de l'école



L'AFLEC vous propose une visite du Musée vivant de l'école de **Laval**.

Au programme : visite du musée (1h) suivi d'un atelier d'écriture (1h15)

Vendredi 15 novembre : 9 h 30 - 12 h 30

La composition du groupe doit être de 12 personnes minimum et de 18 maximum

Tarif : 3€ adhérent et 4€ non adhérent

Contact : AFLEC

Randonnées pédestres

Chapelle Anthenaïse 8 km

Dimanche 3 novembre 2024

Mercredi 20 novembre 2024

Rdv à 13h30 au Parking des Portes de Coupeau ou à l'église à 14 h

Jean Pierre Baron / P. Siloret 06 77 50 31 60 / G. Hiret 06 89 56 03 71 / N. Toquet 06 32 57 99 46

Les poumons de Saint-Nicolas 6 km

Dimanche 24 novembre 2024

Rdv à 14h au Parking des Portes de Coupeau ou au parking du palindrome à 14 h 30

L. Martineau 06 38 89 21 54 / J. Deffay 06 06 48 07 22 / R. Mahéault 06 47 74 58 04 / A.F. Galopin 06 67 49 77 86

Téléthon

Dimanche 1 décembre 2024

Rdv à l'espace Le Godais à 14 h

A. Grosbois 06 26 62 75 86 / J. Deffay 06 06 48 07 22 / André Jouannic / F. Defresne 07 70 74 81 31

